

## دراسة مقارنة في تأثير طول وقصر اللاعب على بعض المهارات الاساسية لدى لاعبي كرة القدم

### الباحثون

أ.د قصي حازم محمد م.م.محمد يقضان صالح م. احمد رمضان سبع

2019 م

1440 هـ

DOI:

### ملخص

ان التطور الذي حدث للمستويات العليا في لعبة كرة القدم وما تحقق في البطولات العالمية من تصاعد في الاداء الجماعي والفردى جاء بفضل الاهتمام العلمى المدروس الذي يوليه المختصون بهذه اللعبة ، إذ ان وصول الرياضي الى المستويات العليا يتوقف على تكاتف وتلازم عدة جوانب ومنها الجانب البدني والمهاري والخططي والنفسى بالاضافة الى البناء والقياس الجسدى للاعبين ، اذ ان لكل نشاط رياضي او فعالية رياضية متطلبات ومواصفات نموذجية يجب توفرها في الرياضي حتى يمكنه ان يحقق مستويات متقدمة لأي فعالية او أي لعبة رياضية وكان للبحث هدف هو :-

- التعرف على تأثير طول وقصر اللاعب على بعض المهارات الاساسية للاعبى كرة القدم.
- التعرف على اطوال لاعبي كرة القدم (طويل القامة , قصير القامة) في وسط و شمال العراق.

وقد استخدم الباحثون المنهج الوصفي للملائمة لطبيعة البحث وحدد مجتمع البحث بالطريقة العمدية الممثلة باندية وسط وشمال العراق وتم تحديد عينة البحث من لاعبين تم اختيارهم بصورة عشوائية من مجتمع البحث حيث تم تقسيم العينة الى مجموعتين الاولى طوال القامة والتي تتراوح اطوالهم (175) فما فوق والمجموعة الثانية قصارالقامة والتي تتراوح اطوالهم (169) فما دون , وإستخدام الوسائل الاحصائية المناسبة لمعالجة البيانات.

توصل الباحثون إلى الاستنتاجات الآتية:

- تم تحديد اطوال لاعبين قصار القامة في وسط وشمال العراق بمتوسط حسابي قدره 169 سم فما دون واطوال لاعبي طوال القامة بمتوسط حسابي قدره 175 فما فوق .
- ظهور فروق ذات دلالة معنوية بين مجموعتي البحث (طوال القامة ، وقصار القامة) في المتغيرات (الدحرجة ، السيطرة على الكرة ، التهديف) ولصالح مجموعة قصار القامة.
- لم يظهر فروق ذات دلالة معنوية بين مجموعتي البحث(طوال القامة ، وقصار القامة) في المتغيرات (المناوله القصيرة، والمناوله المتوسطة).

في ضوء هذه الاستنتاجات اوصى الباحثون بالتوصيات الآتية:-

- يجب مراعاة اطوال اللاعبين عند الانتقاء ووضعها ضمن معايير الاختبار .
- توزيع اللاعبين داخل الملعب على مراكزهم بما يتناسب مع امكانياتهم المهارية والبدنية والجسمانية.
- اجراء دراسة اخرى لايجاد العلاقة بين اطوال اللاعبين وبعض الصفات البدنية .

تويزينةوةى بةراوردكارى لةكارىطهري درىذى و كورتى يارىزان لةسقر هةندى لةكارامة بنةرةتيةكان لةلاى  
يارىزانانى توئى ئى

تويزةران

1440 كؤضى

2019 زابىنى

ئهو ئهرةسةئندنى كة رووعدةات بو ناستة بالآكان لة يارىى تۇئى ئى وئهو ئالءوانىةئىة جىهانىانةى بهءةست دىت روو لة هءلكشانة لئناسى بهكؤمئل و تاكةكسى بهيارمءتى ئهو باىةةة زانستى يةى كة ئسئورانى ئهو يارىبة ئىى دةءةن.طئشئنى وەرزشوان بو ناستة بالآكان دةوةسئى لءسئر يءك دةسئى و يءكطرتوبى ضءند لائىءنك لءوانئش لائىنى جةسئىى و كارامئىى و ئلانى و دةروونى سةرءراى بنىادنن و ئىوانةى جةسئىىى يارىزانن.بو هئر ضالاكىةكى وەرزشى يان يارىبةكى وەرزشى ئىداوبسى و تايبةئمءندى نمونئىى ية دةبى هءبى لة وەرزشوان ئاكو بئوانى ناستة ئىشكؤتؤءكان بهءةست ببئ بو هئر ضالاكى يءك يان هئر يارىبةكى وەرزشى و ئوئىذىةوةكة ئامانجى هءبىة:

- ئاشنا بوون لءسئر كارىطءرى درىذى وكورتى يارىزان لءسئر هءندى لة كارامة بنءرةئىةكان بو يارىزانانى تۇئى ئى.

- ئاشنابوون لءسئر درىذى يارىزانانى تۇئى ئى ( بالآ درىذى، كورتى بالآ) لة ناوارةست و باكورى عىراق.

توئذةران رىبازى وءسفىان بهكارهئىناوة بو شىاوى لءطئل سروشئى توئذىةوةكة و كؤمءلطةى توئذىةوة بهرىطءى ئئنفءست هءلبذىردراون برىئى بوو لءىانءكانى ناوارةست و باكورى عىراق و نمونءى توئذىةوةكة دىارىكارون بهشؤو هئرءمءكى لءكؤمءلطةى توئذىةوةكة نمونءكة بو دوو كؤمءلءه بهشكارون يءكءمىان بالآ درىذةكان كة (175)سم و بهرزئرن و كؤمءلءى دووئم بالآ كورئءكان (169) سم ، بهكارهئىنانى شىوازة ئامارىءطونجاوءكان بو ضارةسءرى داتاكان.

توئذةران طئشئئون بئم دةرءنجانانة:

- دىارىكردنى درىذى يارىزانة بالآ كورئءكان لة ناوارةست و باكورى عىراق به ناوئندى ذمىرئى (169) سم و كءمئر و درىذى يارىزانانى بالآ درىذةكان به ناوئندى ذمىرئى كة (175)سم وزىائر.

- دةرءكؤئنى جىاوازى ناماذءدارى وائابى لءئىوان هءردوو كؤمءلءى توئذىةوة (بالآ درىذ ، بالآ كورت) لة طؤراوءكانى (خولاندنءوة، كؤئئرؤلكردنى تۇئ، ئاراستءكردنى تۇئ بو طؤل)بو بهرذةوئندى كؤمءلءى بالآ كورت.

- دةرءكؤئنى جىاوازى ناماذءدارى وائابى لءئىوان هءردوو كؤمءلءى توئذىةوة (بالآ درىذ ، بالآ كورت) لة طؤراوءكانى ( ئاسدانى كورت، ئاسدانى مامناوئند).

لءرؤشئابى ئهو دةرءنجانانة توئذةران ئهو راسئاردانئىان كردووة:

- دةببئ درىذى يارىزانان رءضاو بكرى لءكائى هءلبذاردنىان و دانانىان بهئئى ئىوارةكان.

- دابئش كردنى يارىزانان لءناو يارىطا لءسئر شؤبئءكانىان بهوئى بطونجى لءطئل ئوانا كارامئىى و جةسئىى يءكان.

- ئءنجام دانى توئذىةوةى تر بو دؤزىنءوةى ئئىوئندى نىوان درىذى يارىزانان و هءندى لة سىفءةة جةسئىىةكان.

**A comparative study on the effect of the length and shortness of the player on some basic skills of football players**

The development that has occurred to the higher levels in the game of football and what has been achieved in the world championships from the rise in collective and individual performance was due to the scientific interest studied by the specialists of this game , The arrival of athlete to the higher levels depends on the synergy and the correlation of several aspects, including the physical, psychological , skills and planning aspects as well as the construction and physical measurement of the players , As every sport activity or sports efficiency had requirements and specifications that must be available in the athlete so that he can achieve advanced levels of any effectiveness or any sports game .

the research goal is :.

- Identify the effect of the length and shortness of the player on some basic skills of football players.
- Identify the lengths of football players (tall, short) in central and northern Iraq.

The researchers used the descriptive approach that suit the nature of the research and identified the research community in the deliberate manner represented by the central and northern Iraq clubs , The research sample was selected randomly from the research community

The sample was divided into two groups, the first of which was tall, with lengths of 175 and above, and the second group was short, with lengths of 169 or less , And the use of appropriate statistical means to process data

The researchers reached the following conclusions:

- The lengths of short-standing players were determined in central and northern Iraq with a mean of 169 cm and below and taller players with an average of 175 and above.
- There were significant differences between the two research groups (tall and short) in the variables (rolling, ball control, scoring) and in favor of the short stature group .
- There were no significant differences between the two groups of research (tall and short stature) in variables (short handling, medium handling).

In light of these conclusions, the researchers recommended the following recommendations:

- The length of the players should be taken into consideration when selecting players and placed within the test criteria.
- The distribution of players in their position on stadium according to their skills, and physical abilities .
- Conduct another study to find the relationship between the lengths of players and some physical qualities

#### 1-1 المقدمة وأهمية البحث

ان التطور الذي حدث للمستويات العليا في لعبة كرة القدم وما تحقق في البطولات العالمية من تصاعد في الاداء الجماعي والفردى جاء بفضل الاهتمام العلمي المدروس الذي يوليه المختصون بهذه اللعبة، إذ ان وصول الرياضي الى المستويات العليا يتوقف على تكاتف وتلازم عدة جوانب ومنها الجانب البدني والمهاري والخططي والنفسي بالإضافة الى البناء والقياس الجسدي للاعبين، اذ ان لكل نشاط رياضي او فعالية رياضية متطلبات ومواصفات نموذجية، يجب توفرها في الرياضي حتى يمكنه ان يحقق مستويات متقدمة لأي فعالية او أي لعبة رياضية (الجنابي، 2002، 8) ، وتمثل أهمية معرفة العلاقة بين القياسات الجسمية مثل الطوال والقصر والوزن بالصفات البدنية والمهارات الاساسية ومدى فعاليتها من اجل وصول لاعبي كرة القدم إلى المستويات العليا والتي يعكس المستوى البدني والمهاري الذي يصل إليها اللاعبون للحصول على نتائج جيدة للارتقاء بمستوى اللاعبين، فالطول الذي يمكن أن يصل اليه الفرد عند إكتمال النضج أمراً يستحق الإهتمام وهو أمراً مهماً في عملية الاختيار للاعبين في اغلب الفعاليات الرياضية ، وتعد نتائج البحوث العلمية في مجال البيوميكانيك والقياس والتقييم والتدريب أفضل دليل على ذلك ، حيث تشير الى وجود ارتباط بين القياسات الجسمية و مستويات الأداء في الأنشطة المختلفة وعلى ضوء ذلك ويرى حميدي (2010) نقلا عن عدد من الخبراء والدراسات إن بناء الجسم و وزنه وطوله عوامل لا يمكن تجاهلها بل أنه من الضروري الاهتمام بها إذا أردنا تحقيق أرقام قياسية ونتائج طيبة في الرياضة وأن البحوث والدراسات الميدانية أظهرت بشكل قاطع وجود علاقة بين مميزات الجسم كالوزن والطول والعمر والمستوى الرياضي لذلك فان تناول بعض القياسات الجسمية المهمة في أداء بعض الصفات البدنية والمهارات الأساسية والكشف عن العناصر التي تمكنا من الوصول إلى المستويات العليا والتي تساعد في عملية التدريب والتقييم من خلال قياسات موضوعية محددة من اجل تطور اللعبة واللاعب (حميدي، 2010، 81، 82) .

من المعروف في لعبة كرة القدم تعدد مراكز اللاعبين داخل الملعب وبذلك تتطلب مواصفات جسمانية مختلفة وصفات بدنية ومهارة تختلف من مركز الى اخر فلكل لاعب مواصفاته الجسمانية التي تتناسب مع مركزه وتخدمه داخل الملعب ، فمن خلال ملاحظة افضل لاعبي العالم خلال العقد الماضي سنشاهد اغلب اللاعبين الذين نافسو على جائزة افضل لاعب بالعالم هم قصار القامة لما يتمتعون به من مهارات حركية وصفات بدنية تعوضهم عن طول القامة ، ويرى الباحثون ان القياسات الجسمية وخاصة طول وقصر اللاعب تلعب دوراً مهماً وتأثر على المهارات الأساسية للاعب وذلك نظراً لاختلاف أسلوب الأداء من حيث المناولة والتهديف والدحرجة وبقيّة المهارات الاخرى المؤثرة وكذلك

من حيث الخضوع للقوانين الميكانيكية المؤثرة في الأداء الامر الذي يوضح اهمية تناول طول وقصر اللاعب بالبحث , ومن هنا تبرز أهمية تناول تأثير طول وقصر اللاعب على بعض المهارات الأساسية للاعب كرة القدم .

#### 2-1 مشكلة البحث :

بالنظر الى قلة الدراسات التي تناولت تأثير طول وقصر اللاعب على المهارات الاساسية للاعب كرة القدم من جانب القياسات الجسمية بصورة مباشرة على صعيد العراق على حد علم الباحثون لهذا فأن التعريف والكشف عن ذلك يعد من الأمور المهمة التي تساعد على التوجيه العلمي في التدريب والتقييم والاختيار الامثل للاعب وتوضيفه بصورة صحيحة داخل الملعب فضلا عن عدم رغبة بعض المدربين للاعب القصير, لذلك تتحدد مشكلة البحث بالتساؤل حول تأثير طول وقصر اللاعب على بعض المهارات الاساسية للاعب كرة القدم

#### 3-1 هدفا البحث :

- التعرف على اطوال لاعبي كرة القدم (طويل القامة , قصير القامة) في وسط شمال العراق.

- التعرف على تأثير طول وقصر اللاعب على بعض المهارات الاساسية للاعب كرة القدم .

#### 4-1 فرض البحث :

- وجود فروق ذات دلالة معنوية في بعض المهارات الاساسية للاعب كرة القدم بين اللاعبين طوال وقصار القامة.

#### 5-1 مجالات البحث :

1-5-1 المجال البشري : عينة من لاعبي كرة القدم لبعض أندية وسط وشمال العراق

2-5-1 المجال المكاني : ملاعب مختلفة في محافظة نينوى

3-5-1 المجال الزمني : 2018/1/20 ولغاية 2018/5/2.

#### 2- الدراسات النظرية والدراسات السابقة :

##### 1-2 الدراسات النظرية

##### 1-1-2 أهمية القياسات الجسمية :

إن القياسات الجسمية ذات أهمية كبيرة في تقويم نمو الفرد , فالتعرف على الوزن والطول يعد أحد المؤشرات التي تعبر عن حالة النمو عند الأفراد , فالمقاييس الجسمية تعد إحدى الوسائل المهمة في التقييم والاختيار وفي المجال الرياضي فقد ثبت ارتباط المقاييس الجسمية بالعديد من الصفات البدنية والتفوق في الأنشطة ولكل لعبة متطلبات بدنية خاصة تميزها عن غيرها من الألعاب , إذ أن توافر هذه المتطلبات لدى الرياضيين يمكن أن يعطي فرصة أكبر لاستيعاب صفات ومهارات اللاعبين . ولقد أصبح من المهم توافر الأجسام المناسبة كأحد الدعائم المهمة لوصول للاعبين إلى أعلى المستويات الرياضية لذا فان السعي لمعرفة القياسات والصفات البدنية للألعاب والمسابقات المختلفة أصبح مهما بالنسبة لمدرسين لكونه يساعدهم في اختيار القياسات والعناصر الصالحة التي يمكن أن تستثمر فيها جهودهم , وبذلك يتحقق الاقتصاد في الجهد والوقت والمال وإن الاهتمام بتلك القياسات ما زال يمثل أهمية كبيرة خاصة في الدراسات التي تهتم بالقياسات والنمو البدني(حسن وإبراهيم,2012, 315 )

##### 2-1-2 المهارات الأساسية في كرة القدم

ان نجاح الفريق يتوقف على درجة إتقان المهارات ، فليس هناك شيء يمكن أن يعوض افتقاد اللاعب للمهارات الفنية ، وأجمعت معظم مصادر كرة القدم إلى أن المهارات الأساسية في كرة القدم تتكون من :

1- التصويب 2. المناولة 3. المراوغة 4, الاخمد 5. الجري بالكرة 6 رمية التماس مهارة حراس المرمى . (الخشاب والطائي ، 2005 : 54)

#### 1. الدرجة :-

تعدّ الدحرجة في كرة القدم من المهارات الأساسية، وهي عملية انتقال اللاعب مع الكرة من مكان الى مكان اخر في الملعب "وتستخدم الدحرجة عندما لا يستطيع اللاعب اعطاء مناولة لاحد زملائه لضغط الخصم عليه لذا يحتاج اللاعب الدحرجة بطول الملعب وعرضه، الغاية منها اعطاء مناولة للزميل ويجب على اللاعب أن يقوم بالدحرجة بأقصى سرعة ويراقب زملائه لاعطاء مناولة بالوقت المناسب واللاعب يتحرك بدون الكرة اسرع بكثير من الكرة لذلك وجب عدم القيام بالدحرجة الا في الحالات الضرورية والتي لا يمتلك اللاعب امكانية اعطاء مناولة ويكون الاحتفاظ بالكرة يؤدي الى تأخير الهجوم" (صباح واخرون ، 1991 : 127-128).

## 2. المناولة -

"تعدّ المناولة من أكثر الوسائل الخططية أهمية في كرة القدم ويرجع ذلك لكونها الأكثر استخداما طول زمن المباراة وهي تحديد انتقال الكرة من لاعب الى اخر يكون في وضع افضل وموقع احسن وقد اكدت بعض الدراسات العلمية على إن أكثر من 80% من الحالات التي يحصل فيها اللاعب على الكرة يكون التصرف فيها عن طريق المناولة في حين يكون التصرف في الباقي هو 20% ، فالمناولة هي الأساس في بناء مراحل الهجوم والتقدم نحو مرمى الفريق الخصم ، كما يمكن عن طريق المناولة التخلص عن كثير من مدافعي الخصم وكسب مساحة واسعة من ارض الملعب فضلا عن انها تقلل من الجهد المبذول من قبل اللاعب. فالفريق الذي يمتاز بمناولات لاعبيه بالدقة والسرعة يكون أكثر كفاءة في تنفيذ خطط اللعب . (صباح واخرون ، 1991 : 129).

## 3. الإخماد :

إن مهارة الإخماد واسعة ومتعددة من حيث التنفيذ لأنها تشمل جميع أجزاء الجسم ماعدا اليدين) وأن اللاعب الماهر والجيد هو الذي يستطيع أن يخمد الكرة القادمة باتجاه الجزء الذي يراه مناسباً بأسرع وقت وبأقل جهد لغرض المناولة أو الدحرجة أو التهديف ، وعليه فان هذه المهارة تتطلب توقيتاً سريعاً ودقيقاً وحساسية بالغة لأعضاء الجسم المختلفة التي تشترك بالأداء ، وان أي خطأ في الإخماد قد يؤدي إلى خسارة أو ضياع فرصة لا تعوض في تحقيق هدف . (الخشاب واخرون ، 1999 : 159 ) .

## 4. التهديف

التهديف من المهارات الأساسية في كرة القدم ، وعن طريق يمكن حسم نتائج المباريات وكل ما يقوم به اللاعبون داخل الملعب يتجه صوب هدف واحد وهو خلق فرصة مناسبة للتهديف غالباً . إذ يعد التهديف إحدى وسائل الهجوم الفردي الذي يتسلح به اللاعب لتحقيق هدف في مرمى الفريق الأخر، حيث أن الفريق الذي يحقق أكبر عدد من الأهداف خلال المباراة يعد فائزاً لا يمكن تحقيق إلا هداف إلا إذا توفرت في اللاعب الثقة بالنفس والذكاء الميداني والإرادة وتحمل المسؤولية والخبرة ، إلى جانب وجود عدة عناصر مهمة في عملية التهديف وهي الدقة . القوة التي تساعد على ضرب الكرة- فضلاً عن الدقة والقوة يجب امتلاك السرعة في التهديف . (موفق ، 2008:104).

## 2-2 الدراسات السابقة :

1-2-2 (دراسة عماد ناظم جاسم الدليمي ، 2005) "نسبة مساهمة بعض القياسات الانثروبومترية والقدرات البدنية في أداء المهارات الحركية للاعب كرة القدم"

## أهداف الدراسة

- 1- التعرف على بعض القياسات الانثروبومترية والقدرات البدنية والمهارات الحركية لإفراد عينة البحث من اللاعبين .
- 2- معرفة العلاقة بين بعض القياسات الانثروبومترية والقدرات البدنية في المهارات الحركية لإفراد عينة البحث من اللاعبين من جهة ، وأدائهم للمهارات الحركية بكرة القدم من جهة أخرى .
- 3- معرفة نسبة مساهمة بعض القياسات الانثروبومترية والقدرات البدنية لإفراد عينة البحث من اللاعبين في أدائهم للمهارات الحركية بكرة القدم .
- 4- معرفة العلاقة بين بعض القياسات الانثروبومترية والقدرات البدنية لإفراد عينة البحث من اللاعبين حسب مراكز لعبهم من جهة ، وأدائهم للمهارات الحركية من جهة أخرى .
- 5- معرفة نسبة مساهمة بعض القياسات الانثروبومترية والقدرات البدنية لإفراد عينة البحث من اللاعبين حسب مراكز لعبهم ، وأدائهم للمهارات الحركية بكرة القدم .

## عينة البحث

اشتملت عينة البحث على (171) لاعبا يمثلون أندية ( العدالة ، البريد ، الشباب ، حيفا ، السياحة ، الحسين ، الحسنين ، الصليخ ، العمال ، الأمانة ، الطارمية ، أبو جعفر المنصور ) يمثلون نسبة (54.28%) من مجتمع البحث والبالغ عددهم (315) لاعبا .

وبعد معاملة البيانات إحصائيا لغرض تحقيق أهداف البحث استنتج الباحث ما يأتي :-

- 1- تأكيد خطية العلاقة المتحققة بشكل عام ما بين القياسات الانثروبومترية بالمهارات الحركية ، وكذلك الحال للقياسات الانثروبومترية والقدرات البدنية معا بالمهارات الحركية.
- 2- ظهور معنوية الاثر للمتغيرات الانثروبومترية المتمثلة ب ( طول الساعد ، طول الذراع ، طول القدم ، طول العضد ، عرض القدم ) لعينة البحث بالمهارات الأساسية اعتمادا على دراسة دالة العلاقة المتمثلة بدراسة اثر متغيرات القياسات الانثروبومترية بأداء المهارات الحركية .
- 3- ظهور معنوية الأثر لمتغيرات القدرات البدنية المتمثلة ب ( القوة القصوى ، مطاولة القوة ، مطاولة عامة ، القوة المميزة بالسرعة ) لعينة البحث بأداء المهارات الحركية اعتمادا على دراسة دالة العلاقة المتمثلة بدراسة اثر متغيرات القدرات البدنية بأداء المهارات الحركية .
- 4- ظهور معنوية الاثر لمتغيرات القياسات الانثروبومترية والقدرات البدنية معا المتمثلة ب ( مطاولة القوة ، القوة القصوى ، محيط الصدر ، القوة المميزة بالسرعة ، طول الذراع ) لافراد عينة البحث بأداء المهارات الحركية اعتمادا على دراسة دالة العلاقة المتمثلة بدراسة اثر متغيرات القياسات الانثروبومترية والقدرات البدنية في أداء المهارات الحركية
- 5- ظهور معنوية الاثر لمتغيرات القياسات الانثروبومترية والقدرات البدنية مع المهارة للمركز الأول ( الدفاع ) المتمثلة ب ( محيط الصدر ، القوة المميزة بالسرعة ، طول العضد ، طول القدم ، مطاولة عامة ) لعينة البحث اعتمادا على دراسة دالة العلاقة المتمثلة بدراسة اثر متغيرات القياسات الانثروبومترية والقدرات البدنية مع المهارة .
- 6- ظهور معنوية الاثر لمتغيرات القياسات الانثروبومترية والقدرات البدنية مع المهارة للمركز الثاني ( الوسط ) المتمثلة ب ( طول الجذع ، عرض القدم ، محيط الوسط ، طول القدم ، مطاولة عامة ) لعينة البحث اعتمادا على دراسة دالة العلاقة المتمثلة بدراسة اثر متغيرات القياسات الانثروبومترية والقدرات البدنية مع المهارة .

2-2-2) دراسة حسن سعود ، 2013). " القياسات الجسمية المساهمة في مستوى انجاز عناصر الاداء الحركي للاعبي كرة القدم " .

### اهداف الدراسة

- التعرف على العلاقة الارتباطية بين القياسات الجسمية والاداء الحركي للاعبي كرة القدم.
  - التعرف على نسبة مساهمة القياسات الجسمية في مستوى انجاز الاداء الحركي للاعبي كرة لقدم .
- تكونت من لاعبي منتخب جامعة مؤتة وطلبة التخصص في لعبة كرة القدم حيث بلغت افراد عينة الدراسة (40) يمثلون معظم اندية الجنوب ( ذات راس ، مؤاب ، صلاح الدين ، معان ، مؤتة ، شيخان ، الطفيلية ، الطالبية ، جامعة مؤتة ) حيث تراوحت اعمارهم من (18-22) سنة وبمتوسط 21 سنة ، كما استخدم الباحث المنهج الوصفي في دراسته.

### الاستنتاجات

- ان اهم القياسات الجسمية المساهمة في زيادة زمن كل من سرعة الاداء وتحمل سرعة الاداء وتحمل الاداء كانت على التوالي (طول الفخذ ، طول الساق ، طول القدم).
- ان اهم القياسات الجسمية المساهمة في قوة الركل لعضلات الطرف السفلي كانت على التوالي (محيط الفخذ ، محيط الساق ، الطول الكلي ، طول القدم )
- ان اهم القياسات الجسمية المساهمة في زيادة زمن الرشاقة كانت على التوالي (الطول الكلي ، عرض الصدر ، طول الفخذ ، طول القدم ) .

### 3- إجراءات البحث

#### 1-3 منهج البحث:

استخدم الباحثون المنهج الوصفي لملاءمته لطبيعة البحث.

### 2-3 مجتمع وعينة البحث :

حدد الباحثون مجتمع البحث بالطريقة العمدية والمتمثل باندية وسط وشمال العراق المتكونة من نادي (دهوك , زاخو , الموصل , الفتوة , العمال , تلعفر , سنجار , الكرخ , زمار , ربيعة , نينوى , وقياره) والبالغ عددهم (180) لاعب وتم تحديد عينة البحث من لاعبين تم اختيارهم بصورة عشوائية من مجتمع البحث والبالغ عددهم (40) حيث تم تقسيم عينة البحث الى مجموعتين المجموعة الاولى طوال القامة تتمثل ب (20) لاعب والي تتراوح اطوالهم من 175 سم وما فوق والمجموعة الثانية قصار القامة تتمثل ب (20) لاعب التي تتراوح اطوالهم من 169 سم وما دون ، ولقد تم استبعاد لاعبي التجربة الاستطلاعية (وتم تحديد اطوال اللاعبين بعد اخذ اطوال جميع لاعبي المجتمع وترتيبهم حسب اطوالهم في قائمة وعرضها على السادة الخبراء واعتبار الثلث العلوي من القائمة قصار القامة والجزء السفلي من القائمة طوال القامة ) .

### 3-3 تجانس مجموعتي البحث

تم اجراء التجانس بين مجموعتي البحث طوال القامة وقصار القامة في متغيرات (العمر والطول والوزن ) وكما موضح في الجدولين (1) و(2)

#### جدول (1)

الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية التجانس المحسوبة للتجانس العينة قصار القامة

المتغيرات	م	ع±	c.v
الطول (سم)	166	1.76	1.06
الوزن(كغم)	64	2.49	3.89
العمر (بالسنة)	25.91	2.06	7.95

ويتبين من الجدول (1) تجانس العينة فكلما اقترب معامل الاختلاف من 1% يعد التجانس عاليا وإذا زاد عن 30% يعني أن العينة غير متجانسة وتكون قيمة معامل الاختلاف لأنه يساوي حاصل قسمة الانحراف المعياري للمجموعة على الوسط الحسابي لها مضروباً بـ 100% (التكريتي والعبيدي، 1996، 161) .

جدول (2) الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية وتجانس العينة طوال القامة

المتغيرات	م	ع±	c.v
الطول (سم)	177.83	5.02	2.82
الوزن(كغم)	75.17	3.69	4.91
العمر (بالسنة)	25.08	2.96	11.8

ويتبين من الجدول (2) تجانس العينة فكلما اقترب معامل الاختلاف من 1% يعد التجانس عاليا وإذا زاد عن 30% يعني أن العينة غير متجانسة وتكون قيمة معامل الاختلاف (%) لأنه يساوي حاصل قسمة الانحراف المعياري للمجموعة على الوسط الحسابي لها مضروباً بـ 100% (التكريتي والعبيدي، 1996، 161) .

### 4-3 وسائل جمع المعلومات

(تحليل المحتوى - استمارة الاستبيان - الاختبارات).

### 5-3 الاجهز والادوات المستخدمة في البحث

(كرة قدم عدد 10, شريط قياس , ميزان طلي , ملعب كرة قدم , ساعة توقيت , مسطرة لقياس دقة المناولة )  
6\_3 الاختبارات المهارية المستخدمة في البحث .

1. اختبار التهديف بالكرة الثابتة من بعد (18) ياردة على هدف مقسم

(الدليبي وعبد الحق ، 1997 ، 140-144)

2. اختبار دقة المناولة القصيرة على مسطرة مقسمة ( الخشاب والطائي، 2005، 85-86)

3. اختبار دقة المناولة المتوسطة على هدف مرسوم على الأرض (Hara , 1986,63)

4. اختبار تنطيط الكرة (تامر وعبد الامير ، 1991)

5. اختبار الركض المتعرج بالكرة ( الدرحة) بين 5 شواخص (4, Tomsen , 1984).

7-3 التجربة الاستطلاعية :

قام الباحثون باجراء تجربة استطلاعية بتاريخ (2018/3/28) , وبمساعدة فريق العمل المساعد وكان الهدف منهم التعرف على

المتغيرات	وحدة القياس	طوال القامة		قصار القامة		قيمة ت	المعنوية
		±ع	نس	±ع	نس		

إمكانية تطبيق الاختبارات المهارية بأنواعها وأشكالها المختلفة من قبل أفراد العينة , وتوزيع المهام على فريق العمل .

8-3 اجراءات البحث الميدانية :

1. قام الباحثون بتحديد طول وقصر لاعب كرة القدم عن طريق توزيع استبيانات على الخبراء واخذ آرائهم حول تحديد اللاعب

القصير والطويل , ثم قام الباحثون باخذ اطوال اغلب لاعبي اندية وسط وشمال العراق من (2018/3/15 ولغاية 2018/3/30) وترتيب اطوالهم من اقصر لاعب الى اطول لاعب واعتبار الثلث العلوي من القائمة لاعب قصير القامة والمتمثلين ب (169) سم فما دون والثلث السفلي من القائمة لاعب طويل القامة والمتمثل ب (175) سم فما فوق .

2. قام الباحثون باختيار (20) لاعب بصورة عشوائية من مجتمع البحث والمتمثلين باللاعبين قصار القامة و(20) لاعب والمتمثلين باللاعبين طوال القامة وتم اجراء اختبارات مهارية على اللاعبين تحت نفس الظروف .

3. تم اختبار اللاعبين طوال القامة بتاريخ (2018/4/8-10) بالمهارات المحدد في البحث والمتمثلة ب ( التهديف , التميريرة القصيرة , التميريرة المتوسطة , السيطرة على الكرة , الدرحة ) .

4. تم اختبار اللاعبين قصار القامة بتاريخ (2018/4/10-12) بالمهارات الاساسية المحددة في البحث والمتمثلة بي ( التهديف , التميريرة القصيرة , التميريرة المتوسطة , السيطرة على الكرة , الدرحة ) .



الدرجة	ثانية	13.056	0.493	12.18	0.609	3.54	* 0.003
السيطرة	درجة	29.40	1.78	34.50	3.34	4.26	* 0.001
التهديف من قرب	درجة	25.70	2.98	28.10	1.91	2.14	* 0.049
المناوله القصيرة	درجة	21.10	2.08	22.10	2.56	0.96	0.351
المناوله المتوسطة	درجة	6.60	1.78	7.40	1.17	1.19	0.253

5. مراعات جميع الظروف اثناء اجراء الاختبارات على مجموعتي البحث وبنفس ترتيب المهارات على كلا المجموعتين مع مراعات اجراء عمليات الاحماء لكافة اجزاء الجسم قبل الاختبارات , واستبعاد عينة التجربة الاستطلاعية .

❖ معنوي عند نسبة خطأ  $\leq 0.05$

### 9-3 الوسائل الإحصائية المستخدمة :

تمت معالجة البيانات بواسطة برنامج (MINITAB 17 Student).

1-4 عرض ومناقشة النتائج بين مجموعتي البحث (طوال القامة وقصار القامة) في بعض المهارات الاساسية لدى لاعبي كرة القدم .  
جدول (3)

جدول (3) يبين الالوساط الحسابية والانحراف المعياري وقيمة ت والمعنوية بين مجموعتي البحث

من خلال الجدول يتبين ان ان هناك فروق ذات دلالة معنوية في المهارات الاساسية (الدرجة ، السيطرة ، التهديف من قرب ) ولصالح قصار القامة ، لم يظهر هناك فروق ذات دلالة معنوية في المهارات (المناوله القصيرة ، والمناوله المتوسطة ) ان مهارة الدرجة هي قدرة اللاعب على تغير الاتجاه والتحكم بالكرة والتلاعب بها بكلتا القدمين للتحرك بحرية في الملعب ويعزو الباحثون تفوق لاعبي قصار القامة في مهارة درجة الكرة على لاعبي طوال القامة ان مركز ثقل لاعب قصير القامة الى الارض يكون اقرب من ما هو عليه لدى لاعبي طوال القامة وان اللاعب طويل القامة يحتاج الى مساحة قاعدة استناد اكبر ليحصل على التوازن والثبات اثناء الحركة وذلك يستغرق منه زمن اكبر من لاعبي قصار القامة وكذلك لمساحة قاعدة الارتكاز علاقة وثيقة بمقدار القصور الذاتي فكلما زادت المساحة يزداد عزم القصور الذاتي الذي يؤثر سلبيًا على الزمن وهذا ما يشير اليه السعود نقلًا عن مسلط ان لمساحة قاعدة الاستناد علاقة وثيقة لمقدار القصور الذاتي ، فكلما ازدادت المساحة زادت مقاومة الجسم للقوة المؤثرة عليه اي ان العلاقة طردية بين مساحة قاعدة الاستناد والقوة المطلوبة للتغلب على عزم القصور الذاتي (سعود، 2013، 20) و يشير الهاشي ان نقطة مركز ثقل الجسم تتناسب عكسيا مع الثبات حيث كلما زادت ارتفاع مركز ثقل الجسم قل الثبات (الهاشي، 1999، 210) . اما مهارة السيطرة على الكرة فقد تفوق لاعبي قصار القامة في هذه المهارة على لاعبي طوال القامة ويعزو الباحثون السبب في ذلك الى ان اللاعب قصير القامة يمتلك تحكماً كبيراً في تحريك اطرافه السفلة واعطاء القوة المناسبة والدقة المناسبة للسيطرة على الكرة ويعود سبب ذلك انه كلما زادت انصاف القطر للرجلين يحتاج اللاعب الى قوة اكبر للتغلب على المقومات الخارجية الناتجة عن تحريك رجليه للسيطرة على الكرة وذلك يؤدي الى استنفاد جهد اكبر من لاعبي طوال القامة للتحكم بالكرة وهذا ما يفسر ان السيطرة على الكرة عندما تكون فوق الركبة (الفخذ) اسهل من السيطرة على الكرة بوجه القدم . اما من الناحية الفسلجية فان الابعازات العصبية اثناء تنقلها من الدماغ الى الاطراف السفلى فانها تحتاج الى فترة زمنية اكبر كلما ازداد طول اللاعب وبالتالي فان التوافق العصبي العضلي لدى اللاعب قصير القامة اكبر وتحكمه بالعضلات الارادية يكون بصورة افضل من اللاعب طويل القامة ، كما تفوق لاعبي قصار القامة على لاعبي طوال القامة في دقة التهديف ويعزو الباحثون السبب في ذلك الى ان لاعبي قصار القامة يمتلك توازن وتوافق اكبر من اللاعبين طوال القامة ففي اثناء التهديف يقوم لاعب كرة القدم بالارتكاز على القدم الغير ضاربة استعداد لعملية التهديف وهذا يحتاج الى توازن وثبات عالي اضافة الى توافق في جميع اجزاء الجسم حيث يشير وصفي واخران أن دقة التهديف من المهارات التي لا يعتمد ادائها على طول الجسم لان زيادة عامل الطول يؤدي الى زيادة ارتفاع مركز ثقل الجسم وما يترتب عليه من ضرورة توسيع قاعدة الارتكاز وبالتالي زيادة القصور الذاتي الحركي للجسم اي ان ارتفاع مركز ثقل الجسم له علاقة بمساحة قاعدة الاستناد (وصفي واخران، 2015: 206) .

اما مهارت التمرير القصيرة والتمريرة المتوسطة لم يظهري هناك فروق بين اللاعبين طوال القامة واللاعبين قصار القامة ويعزو الباحث السبب ان مهارة التمرير تعد اقل المهارات استنفاداً للمجهود البدني واكثرها استخداماً في التدريب والمباراة من قبل جميع اللاعبين

حيث يتمكن اللاعب من اداء عدد كبير جدا من التمريرات القصيرة والمتوسطة اثناء المباراة الواحدة دون بذل مجهودات كبيرة مقارنة مع المهارات الاخرة كالدرجة والتهديف وغيرها حيث يذكر المولى عند استلام الكرة من قبل اي لاعب فان الحل الاول لديه يكون بمناولة الكرة الى احد زملائه وبنسبة 80% (المولى , 1999 , 19) .

#### 5- الاستنتاجات والتوصيات

##### 1-5 الاستنتاجات

1-1-5 ظهور فروق ذات دلالة معنوية بين مجموعتي البحث (طوال القامة ، وقصار القامة) في المتغيرات (الدرجة ، السيطرة على الكرة ، التهديف) ولصالح مجموعة قصار القامة.

2-1-5 لم يظهر فروق ذات دلالة معنوية بين مجموعتي البحث (طوال القامة ، وقصار القامة) في المتغيرات (المناولة القصيرة ، والمناولة المتوسطة) .

##### 2-5 التوصيات

1-2-5 يجب مراعاة اطوال اللاعبين عند الانتقاء ووضعها ضمن معايير الاختبار .

2-2-5 توزيع اللاعبين داخل الملعب على مراكزهم بما يتناسب مع امكانياتهم المهارية والبدنية والجسمانية.

3-2-5 اجراء دراسة اخرى لايجاد العلاقة بين اطوال اللاعبين وبعض الصفات البدنية .

#### المصادر العربية والاجنبية

1. تامر محسن , يوسف عبد الامير (1991) "الاختبارات والتحليل بكرة القدم" جامعة الموصل .
2. التكريتي، وديع ياسين، والعبدي، حسن محمد عبد (1996) "التطبيقات الإحصائية في بحوث التربية الرياضية" دار الكتب للطباعة والنشر، جامعة الموصل.
3. الجنابي, عبد المنعم احمد جاسم حمادي (2002) "البناء الجسمي للاعبي دوري النخبة العراقي بكرة القدم بوصفه أحد أسس الانتقاء الرياضي" رسالة ماجستير غير منشورة, كلية التربية الرياضية , جامعة الموصل.
4. حسن ، شهاب احمد و ابراهيم ، ضياء زكي (2012) " نسة مساهمة بعض القياسات الجسمية ومكونات اللياقة البدنية في عند من المهارات الهجومية بكرة اليد لطلاب معهد التربية الرياضية في عقرة ، مجلة الر فدين ، مجلد 18 ، العدد 59 .
5. حسن السعود (2013) " القياسات الجسمية المساهمة في مستوى انجاز عناصر الاداء الحركي للاعبي كرة القدم" الجامعة الاردنية ، كلية التربية الرياضية ، دراسات العلوم التربوية ، المجلد 40 ، العدد 1.
6. حميدي ، علي مطر (2010) "دراسة بعض القياسات الجسمية للاداء المهاري الهجومي لدى لاعبي كرة السلة " جامعة ميسان ، كلية التربية الرياضية ، مجلة جامعة ذي قار ، العدد الخاص ، المجلد 5.
7. الخشاب ، زهير قاسم ، واخران (1999) : "كرة القدم لطلاب و قسام التربية الرياضية" ، ط2 ، محدثة ، دار الكتب للطباعة والنشر في جامعة الموصل.
8. الخشاب ، زهير قاسم والطائي ، معتز يونس (2005) : " كرة القدم- مهارات – اختبارات- قانون" ، دار ابن الاثير للطباعة والنشر في جامعة الموصل.
9. الدليمي ، فيصل عياش وعبد الحق ، لحر (1997) : "كرة القدم" مستفانم ، الجزائر.
10. زهير قاسم الخشاب وآخرون (1999) : "كرة القدم" ، ط2 ، جامعة الموصل ، دار الكتب للطباعة والنشر .

11. صباح رضا جبر (واخرون) (1991) **كرة القدم للصفوف الثالثة**: (بغداد ، دار الحكمة للطباعة ، والنشر ، جامعة بغداد).
12. عماد ناظم جاسم (2005): **"نسبة مساهمة بعض القياسات الانثروبومترية والقدرات البدنية في أداء المهارات الحركية للاعبين كرة القدم"**. أطروحة دكتوراه ، جامعة بغداد : كلية التربية الرياضية .
13. موفق أسعد محمود (2008) **"التعلم والمهارات الأساسية في كرة القدم"** ، عمان ، دار دجلة . .
14. المولى ، موفق مجيد وثامر ، محسن اسماعيل (1999) **"التمارين التطويرية بكرة القدم"** الاردن ، المؤسسة الاردنية.
15. الهاشمي ، سمير مسلط (1999) **"البايوميكانيك الرياضي"** ، جامعة بغداد ، كلية التربية الرياضية ، دار ابن الاثير للطباعة والنشر ، جامعة الموصل ، ط2 .
16. وطفى ، الفت وبلال محمود و جعفر يونس (2015) **"علاقة بعض القياسات الجسمية (الوزن والطول ، وطول الاطراف السفلى) بدقة الهديف في كرة القدم لدى لاعبي كرة القدم للناشئين"** مجلة تشرين للبحوث والدراسات العلمية ، العدد 4 ، المجلد 37 .
17. Harr, D., (1986). **"Training sport verlay"**. Berlin.
18. Tomsen Fox, F.L., (1984). **"Sports physiology"**. Sounders College Publishing, Japan.