

حدة وتركيز الانتباه وعلاقتها بدقة التهديف بكرة قدم الصالات

م.د. ابراهيم حسان يحيى البراز

م.م احمد يقضان صالح

كلية النور الجامعة

كلية النور الجامعة

1440هـ

2019 م

DOI:

الانتباه والتركيز هي من القدرات العقلية المهمة والتي يحتاجها لاعب كرة قدم الصالات اثناء المباراة والتي لها دور كبير في نتيجة المباراة ، ولصغر مساحة الملعب وسرعة اللعب والحصول على فرص كبيرة للتهديف اثناء المباراة الواحدة يتطلب من اللاعبين قدرات عالية من الانتباه والتركيز طوال فترة المباراة وذلك لتسجيل اكبر عدد ممكن من الاهداف في مرمى الخصم . ويهدف البحث ما يأتي:-

- التعرف على العلاقة بين الانتباه ودقة التهديف كرة قدم الصالات لدى لاعبي منتخب جامعة زاخو.
- التعرف على العلاقة بين تركيز الانتباه ودقة التهديف كرة قدم الصالات لدى لاعبي منتخب جامعة زاخو.

ومن خلال هذه الاهداف وضع الباحث الفروض الاتية

- وجود علاقة ارتباط معنوي بين حدة الانتباه ودقة التهديف كرة قدم الصالات لدى لاعبي منتخب جامعة زاخو.
 - وجود علاقة ارتباط معنوي بين تركيز الانتباه ودقة التهديف كرة قدم الصالات لدى لاعبي منتخب جامعة زاخو.
- واستخدم المنهج الوصفي بطريقة الاسلوب الارتباطي الملائم لطبيعة البحث وقد استخدم الباحث الاختبارات (بوردين – سموت، اختبار دقة التهديف) واشتملت عينة البحث (18) لاعب اختيرو بالطريقة العمدية وتم اجراء التجانس في (العمر ، والطول ، والوزن) لهذه العينة بعد ذلك تم إيجاد المعاملات العلمية لهم على البيانات مع استخدام الوسائل الاحصائية المناسبة لمعالجة البيانات . واستنتج الباحث ما يأتي

- وجود علاقة ارتباطية ذات دلالة معنوي بين دقة التهديف وحدة الانتباه بكرة قدم الصالات.
- وجود علاقة ارتباطية ذات دلالة معنوية بين دقة التهديف وتركيز الانتباه بكرة قدم الصالات. من خلال الاستنتاج فقد يوصي الباحثون بالتوصيات الاتية:

- ضرورة الاهتمام بالعمليات العقلية من قبل المدرب اثناء الوحات التدريبية
- اجراء دراسات تجريبية تبين مدى تأثير العمليات العقلية على دقة التهديف في المباراة .

تيزي و ضرکردنقوة بة ناطاي وثقوة نديان بة ووردي ناراسته كردني توث بؤ طول لة توثي ثيي فوتسال

م.د. نيبراهيم حسان يحيى البراز

كوليدني نور زانكوي

1440 كوزي

م.ي. نةحمدة ية قزان سالح

كوليدني نور زانكوي

2019 زاييني

بناطاي و ضرکردنقوة لة توانا عقليية طرنقة كانة و ياريزاني توثي ثيي فوتسال ثيوستية لة كاتي ياري ورؤليكي طقورة دقبي لة نة نجامي ياري، لة بتر بضوكي روبري ياريطا وخيرا ياري دة سكة وتني هتلي طقورة طول كردن لة يةك ياري ياريزانان ثيوستيان بة تواناي بترز هتية لة بناطاي و ضرکردنقوة بتردياي ماوة ياربيكة ثقويش بؤ تومار كردني زورترين طول لة تيئي بترامبر. نامانجي تويديتقوة:

- It is necessary to pay attention to mental processes by the trainer during the training sessions
- conducting Experimental studies that show the effect of mental processes on the accuracy of scoring in the game.

1-1 المقدمة واهمية البحث

إن عملية التدريب الرياضي التي تساهم في وصول الفرد إلى المستويات العالية تتطلب أعداداً متكاملات لجميع النواحي (البدينية والمهارية والخططية والنفسية) ، وانطلاقاً من هذا الرأي درس علماء النفس العديد من الموضوعات والمشكلات النفسية المرتبطة بالفعاليات الرياضية وأجروا العديد من التجارب والبحوث للكشف عن أسباب هذه المشكلات واقترح الحلول لها في مختلف الألعاب الرياضية ومحاولة الاستفادة منها قدر المستطاع ، ولكن هذه الدراسات ما تزال بحاجة إلى تعمق أكثر في البحث والدراسة لإيجاد الحلول المناسبة.

إن لعبة كرة قدم الصالات واحدة من تطورات كرة القدم الحديثة فهي أسلوب لعب جديد وتعد ركيزة أساسية لتطور كرة القدم وهي لعبة قديمة حديثة ، قديمة الأصل والمنبع وحديثة بأسلوبها واستقلاليتها ، كما تسعى الدول المتقدمة والعراق بشكل خاص إلى تطوير كرة القدم للصالات وتطوير كافة القوانين التي تختص بهذه اللعبة ورفع درجة المستوى المهاري والإعدادي لدى ممارسيها لكي تصبح القاعدة الأساسية قوية حتى تكون هذه اللعبة في العراق لعبة تنافسية وتصبح ذات اهتمام الرياضيين والمختصين فيها .

وتعد العمليات العقلية العليا ومنها (الانتباه) أحد الموضوعات النفسية المهمة التي لها علاقة بالأداء الحركي والمهاري ويعد التركيز أحد مكونات الانتباه المهمة الذي له دور فاعل في الاستعداد قبيل التصويب خاصة وأنه يتحدد مستوى الانجاز على أساس دقته ، وهذا يتطلب من اللاعب التدريب المتواصل على تطوير الصفات النفسية والعمليات العقلية العليا إذ أن ارتفاع درجة الإتقان للمهارات الحركية لا يرتبط بمؤهلات التدريب فقط ، بل يرتبط أيضاً بقدرة الفرد على تركيز انتباهه ، ان الحد الفاصل ما بين الخسارة والفوز هو تسجيل الاهداف واستغلال الفرص المتاحة خلال المباراة كما إن تركيز الانتباه له أهمية بدقة التهديد نظراً لقلة المساحات في هذه اللعبة وصغر المرمى وبالتالي يحتاج اللاعب إلى تركيز انتباهه عالي ورشاقة كبيرة من اجل الارتقاء بدقة التهديد كرة القدم الصالات لان هذه المهارة تحتاج إلى تقنية عالية من اللاعبين ، ومن هنا تبرز أهمية البحث في دراسة حدة وتركيز الانتباه وعلاقتها بدقة التصويب بكرة قدم الصالات.

1-2 مشكلة البحث

ان عدم استغلال الفرص وضياع الاهداف تؤدي الى تحول الفريق من الدفاع الى الهجوم وربما استقبال الاهداف ، ومن خلال اطلاع الباحثان على المصادر العلمية وعلى مباريات الدوري العراقي لكرة قدم الصالات وجد ان هناك قصور في عملية التهديد وضياع فرصة سهلة ويرجع الباحثان ان ضياع هذه الفرص نتيجة لقلة التركيز والانتباه ومن هنا تكمن مشكلة البحث في الاجابة على التساؤل الاتي : هل للانتباه والتركيز علاقة بدقة التهديد بكرة قدم الصالات .

3-1 هدفا البحث :

1-3-1 التعرف على العلاقة بين حدة الانتباه ودقة التهديد كرة قدم الصالات لدى لاعبي منتخب جامعة زاخو.

2-3-1 التعرف على العلاقة بين تركيز الانتباه ودقة التهديد كرة قدم الصالات لدى لاعبي منتخب جامعة زاخو.

4-1 فرضا البحث :

1-4-1 وجود علاقة ارتباط معنوي بين حدة الانتباه ودقة التهديد كرة قدم الصالات لدى لاعبي منتخب جامعة زاخو.

1-4-2 وجود علاقة ارتباط معنوي بين تركيز الانتباه ودقة التهديف كرة قدم الصالات لدى لاعبي منتخب جامعة زاخو.

1-5 مجالات البحث :

المجال البشري: لاعبي نادي منتخب جامعة زاخو

المجال الزماني : للمدة من: (2018/11/15) لغاية (2018/12/20)

المجال المكاني : القاعة المغلقة كلية التربية الرياضية

2 الدراسات السابقة

(دراسة الجوري ، عكلة سليمان سنة 2005)

"علاقة تركيز الانتباه بدقة التصويب لدى لاعبي المنتخب الوطني للناشئين بكرة اليد"

هدفت الدراسة الى

- 1.تعرف على العلاقة بين زمن تركيز الانتباه قبل التصويب ودقة التصويب لدى لاعبو المنتخب الوطني للناشئين بكرة اليد .
- 2.التعرف على العلاقة بين درجة تركيز الانتباه ودقة التصويب لدى لاعبي المنتخب الوطني للناشئين بكرة اليد .
- 3.التعرف على العلاقة بين زمن تركيز الانتباه قبيل التصويب ودرجة تركيز الانتباه لدى لاعبي المنتخب الوطني للناشئين بكرة اليد .
وافترض الباحث مايلي :

1. هناك علاقة ارتباط معنوية بين زمن تركيز الانتباه قبيل التصويب ودقة التصويب لدى لاعبي المنتخب الوطني بكرة اليد .
2. هناك علاقة ارتباط سالبة بين درجة تركيز الانتباه ودقة التصويب لدى لاعبو المنتخب الوطني بكرة اليد .
3. هناك علاقة ارتباط سالبة بين زمن تركيز الانتباه قبيل التصويب ودرجة تركيز الانتباه لدى لاعبو المنتخب الوطني بكرة اليد .

استخدم الباحث المنهج الوصفي بطريقة المسح كأسلوب أفضل لحل مشكلة . حيث اشتملت عينته 20 لاعب اختيرت بالطريقة العمدية حيث استخدم الاختبارات (برونث ، اختبار زمن تركيز قبيل التصويب ، ودقة التهديف) وتوصل الباحث الى الاستنتاجات التالية :

أ- وجود ارتباط معنوي موجب بين زمن تركيز الانتباه قبيل التصويب على الهدف ودقة التصويب (وهذا يحقق الفرض الأول للبحث).

ب- وجود ارتباط معنوي سالب بين درجة تركيز الانتباه ودقة التصويب (وهذا يحقق الفرض الثاني) .

ج- وجود ارتباط معنوي سالب بين زمن تركيز الانتباه ودرجة تركيز الانتباه (وهذا يحقق الفرض الثالث) .

3. اجراءات البحث

1-3 منهج البحث :

إن طبيعة المشكلة هي التي تحدد المنهج المناسب الذي يعتمد عليه الباحث لتحقيق أهدافه لذا عمد الباحث إلى استخدام المنهج الوصفي بأسلوب العلاقات الارتباطية .

2-3 عينة البحث :

تكون مجتمع البحث من لاعبي كرة قدم الصالات المتقدمين في جامعة زاخو والذين يبلغ عددهم (14) وتم اختيار عينة أعددهم (12) لاعب بالطريقة العمدية وتم إجراء الاختبار عليهم .

3-3 وسائل جمع البيانات

الاستبيان – الاختبارات – تحليل محتوى المصادر

الادوات المستخدمة بالبحث

ميزان لقياس الوزن كرة قدم الصالات ساعة توقيت شريط قياس

الاختبارات : من اهم الوسائل لتقييم مستوى اللاعبين والوقوف على مستوى قداراتهم البدنية او المهارية وخاصة للالعاب التخصصية .

1-5-3 تحديد الاختبارات :

لتحديد أهم الصفات الاختبارات للاعبي كرة قدم الصالات التي تتعلق بموضوع البحث وبعد تحليل محتوى المصادر العلمية ، تم تصميم استبيان ملحق (1) وتوزيعها على مجموعة من السادة المختصين في مجالي علم التدريب الرياضي وعلم النفس وكرة قدم الصالات وظهر الاستبيان حصول الاختبارات اغلبها على نسبة اتفاق (75 %) فأكثر .

2-5-3 التهديد من الكرات الثابتة على ست تقسيمات . (الزهيري ، 2009)

3-5-3 اختبار (بوردن - أنفيموف) المعدل للانتباه .(الزبيدي , 2011 , 173-177)

6-3 التجربة الاستطلاعية :

تم إجراء التجربة الاستطلاعية بتاريخ (2018/12/1) على 3 لاعبين من نادي دهوك لضبط متغيرات الاختبارات اثناء اختبار دقة التهديد والاختبارات الهوائية واللاهوائية لمعرفة الصعوبات التي تواجه الباحث اثناء التجربة الرئيسة ، وتمهنية فريق العمل وتوزيع الواجبات عليهم بصورة صحيحة

3-7 تجربة البحث النهائية :

تم إجراء التجربة النهائية بتاريخ (2018/12/7-8) على عينة البحث بمايلي :

❖ اليوم الاول : استمارة اختبار (بوردن - أنفيموف) المعدل للانتباه

❖ اليوم الثاني : دقة التهديد

8-3 الوسائل الاحصائية :

تم استخدام الوسائل الاحصائية الاتية :

الوسط الحسابي ، الانحراف المعياري ، معامل الاختلاف ، معامل الارتباط البسيط

تم ادخال واخراج البيانات واخراجها بواسطة برنامج (Minitab17)

4- عرض ومناقشة النتائج

1-4 عرض ومناقشة النتائج حدة الانتباه وعلاقته بدقة التهديف بكرة قدم الصالات

جدول (2) يوضح الاوساط الحسابية والانحراف المعنوية المعياري ومعامل الارتباط ودرجة المعنوية لحدة الانتباه والتهديف .

المتغيرات	س	ع±	معامل الارتباط	المعنوية
درجة حدة الانتباه	6815.7	164.7	0.823	*0.012
التهديف	6.87	1.24		

معنوي عند نسبة خطأ $0.05 \leq$

من خلال الجدول (2) يتبين ان هناك فروق ذات دلالة احصائية بين اختبار التهديف ودرجة الانتباه عند مستوى معنوية 0.05 ويعزو الباحث هذا الارتباط بين لاختبار تركيز الانتباه وعلاقته وارتباطه بدقة التهديف إلى إن تركيز الانتباه يعد من العمليات العقلية التي تؤدي بدوره إلى زيادة دقة التهديف بسبب التركيز على الزاوية الأكبر المتاحة للتسجيل وذلك من خلال الرؤية والإحساس (الحس التهديفي) للعب بحركة المنافس أو حركة حامي الهدف وتموقعه وحسب خبرة الباحث إن الرياضي كلما كان محافظا على التركيز طول فترة المباراة تكون لديه فرصة أكبر في تسجيل الهدف في أي لحظة من لحظات المباراة (إذ إن جهد المباراة يولد ضعف في تركيز الانتباه) (العربي ، 2001 : 287) وبالتالي لا يمكن تسخير الصفات البدنية وحدها فقط لأجل الصفات المهارية بل لتركيز الانتباه دور كبير في دقة التهديف .

2-4 عرض ومناقشة النتائج تركيز الانتباه وعلاقته بدقة التهديف بكرة قدم الصالات

جدول (3) يوضح الاوساط الحسابية والانحراف المعنوية المعياري ومعامل الارتباط ودرجة المعنوية لتركيز الانتباه والتهديف

المتغيرات	س	ع±	معامل الارتباط	المعنوية
تركيز الانتباه	2281.4	127.5	0.881	*0.009
التهديف	6.87	1.24		

• معنوي عند نسبة خطأ $0.05 \leq$

من خلال الجدول يتبين ان هناك فروق ذات دلالة احصائية بين اختبار التهديف ودرجة الانتباه عند مستوى معنوية 0.05 فان التطور الحاصل فيه يعود إلى قدرة الفرد بالتركيز على الأداء الحركي الصحيح في أثناء وجود مثيرات مختلفة وهذه المثيرات يمكن أن تكون ذاتية فكلما كان اللاعب بكامل تركيزه اثناء المباراة سهلة عليا استغلال الفرص والتسجيل ، كما ان تركيز الانتباه من المظاهر المهمة والضرورية التي يحتاجها لاعب كرة القدم لتنفيذ الواجبات الحركية ولاسيما مع مهارة التهديف اذ تحتاج هذه المهارة الى الدقة العالية في الأداء لذلك فان تركيز اللاعب هنا هو القدرة على اسناد الانتباه لمثيرات منتقاة لفترة محددة ,وهذا يتجلى عند تنفيذ التهديف من المواقف او الحالات الثابتة اثناء المنافسة اذ تحتاج الى مستوى عالي من تركيز الانتباه وهذا ما اكده مفتي " ان هناك الكثير من الحالات الثابتة في كرة القدم تتطلب من اللاعب اعلى درجات التركيز عند تنفيذها"(مفتي ،1994: 35)

5. الاستنتاجات والتوصيات

1-5 الاستنتاجات

1. وجود علاقة ارتباطية ذات دلالة معنوية بين دقة التهديف وحدة الانتباه بكرة قدم الصالات .
2. وجود علاقة ارتباطية ذات دلالة معنوية بين دقة التهديف وتركيز الانتباه بكرة قدم الصالات .

2-5 التوصيات

1. ضرورة الاهتمام بالعمليات العقلية من قبل المدرب اثناء الوحات التدريبية
 2. اجراء دراسات تجريبية تبين مدى تاثير العمليات العقلية على دقة التهديف في المباراة
- والتأكيد على فن أداء التصويب خلال التعليم والتدريب لأن ثبات زمن الأداء يساعد على تكوين حالة جيدة من الاستعداد وتركيز الانتباه على الواجب الحركي بدلاً من فن الأداء .

المصادر العربية والاجنبية

1. الحوري ، عكله سليمان (2000) : وخالد عبد المجيد ، علاقة تركيز الانتباه بدقة التصويب لدى لاعبي المنتخب الوطني للناشئين بكرة اليد ، مجلة الرافدين للعلوم الرياضية ، جامعة الموصل ، المجلد 6 ، العدد 20 ،
2. العربي ، محمد: التدريب العقلي في المجال الرياضي (2001 م) ، ط2 ، دار الفكر العربي ، القاهرة .
3. مفتي ابراهيم جمال(1994): الجديد في الاعداد المهاري والمخططي للاعبي كرة القدم، دار الفكر العربي، القاهرة..
4. الزبيدي ، محمد خالد داؤد ، (2011) ، "أثر برنامج للمهارات النفسية على الطاقة النفسية المثلى ومستوى الانجاز والاداء الفني للاعبي كرة القدم الشباب" ، رسالة ماجستير غير منشورة ، تربية رياضية جامعة الموصل .
5. الزهري ، ربيع خلف جميل ، (2009) "تصميم وبناء اختبارات لقياس عناصر اللياقة البدنية الخاصة للاعبي خماسي كرة القدم" رسالة ماجستير غير منشورة ، تربية رياضية جامعة الموصل .